

乳房缩小手术的效果通常是持久的，并且可能是永久性的。但具体的效果持续时间受多种因素影响，包括手术技术、术后护理、个人体质等。一般来说，如果手术操作得当，术后护理得当，巨乳缩小手术的效果可以持续数年甚至数十年。

一般来说，如果术后护理得当，缩胸手术的效果不会反弹。但如果术后护理不充分，如暴饮暴食或缺乏运动，则可能会影响缩胸效果或出现反弹。

请记住，巨乳缩小手术是一项复杂的手术，需要综合考虑多种因素，包括患者的身体状况、手术难度、术后护理等。因此，如果决定进行缩胸手术，患者必须经过充分的评估和准备，以确保手术的安全性和有效性。