

唇腭裂又称唇裂，是由于先天性嘴唇发育不良或遗传因素引起的，对一个人的容貌影响很大，影响心理健康，还会引起其他健康问题。因此，唇裂患者应尽快接受治疗，唇裂的恢复一般分为以下五个阶段。

兔唇修复分为5个阶段：

1.唇部矫正前的治疗。唇腭裂孩子的出生对于父母来说无疑是一个沉重的打击，需要父母更多的爱。医生应该让儿童入组进行长期随访。产科医生和儿科医生对孩子进行全面的身體检查，回答相关问题，提供正确喂养技术的指导，并在整个唇腭裂治疗过程中为孩子的亲属提供预防措施。

2.单侧唇腭裂手术一般在3~6月龄进行，双侧唇腭裂手术通常在6~12月龄进行。

3. 腭裂矫正最常在12 至18 个月大时进行。

4.术后处理。此时腭裂已得到治疗，但孩子的发音可能仍带有较强的鼻音，因此术后6个月内必须检查孩子的发音状况，并进行早期发声训练。如果孩子的言语没有明显改善，可以考虑在4 或5 岁时进行二次咽成形术。此外，患有唇腭裂的儿童通常牙齿不齐，可以接受正畸治疗。

5.治疗颌部和面部的继发性畸形。对于重度唇腭裂患者来说，9~11岁是唇裂植骨治疗的理想年龄。另外，由于鼻唇骨和颌骨已有的继发畸形很难一次性得到满意的矫正，所以必须在孩子生长发育完成后（男性17岁至18岁，15岁）进行二次整形手术。对于女性、年龄较大的人）。