

乳晕缩小手术一般是无痛的，由于乳晕缩小手术采用局部麻醉，所以手术过程中不会感到疼痛，手术后可能会有一些疼痛，但通常是可以忍受的。乳晕增大往往是由遗传因素或体内激素分泌旺盛引起的。乳晕的大小可以通过手术缩小。

1.乳晕缩小手术：乳晕缩小手术是在乳晕区域做一个切口，利用相关专用工具切除乳晕区域的部分软组织和皮肤，然后缝合。乳晕并改善乳房的美丽。

2、乳晕缩小手术后的护理：乳晕缩小手术后可能会出现局部损伤，因此往往需要进行局部护理，定期到医院换药可以促进局部恢复，所以局部卫生是必要的。不要。为避免感染而短间接接触水可能会影响康复。也要注意饮食。富含维生素的水果和蔬菜以及富含胶原蛋白的食物有助于恢复。

乳晕缩小手术后，应短时间穿着宽松、透气的内衣，避免穿紧身衣服，这样会影响局部血液循环，影响恢复。加强锻炼，避免过度劳累，以免影响康复。一般来说，良好的术后护理可以缩短康复时间。