

乳房再造是指通过植入物或皮瓣的方式制造形状和大小与正常乳房相似的人造乳房。从时间上看，乳房再造分为乳房切除后即刻乳房再造和延期乳房再造；从方法上看，临床上最常用的乳房再造方法有自体组织、扩张、植入、单侧乳房再造等。

乳房再造手术过程中的注意事项如下：

术前注意

- 1.手术前必须调整精神状态，解决心理障碍，了解与手术相关的问题。
- 2.术前准备好有关您的乳腺疾病的信息，并与医生充分沟通，以便医生了解患者的病情并采取适当的手术措施。
- 3.术前禁止服用抗凝剂、人参、避孕药、阿司匹林等，以免延长术中出血时间。
- 4、经期手术时，避免乳房充血造成水肿，血液凝固时间延长，影响手术效果。

术后注意

1. 重建手术后的第二天，您应该站立一段时间，尽力恢复。
- 2.术后避免抬起上肢，必要时对上胸部进行包扎。
- 3.术后2-3天注射抗生素。
4. 手术后1-2 天拆除所有引流带。此时可以更换或移除敷料。
- 5.为了固定和塑造乳房，术后3个月内必须穿弹力背心，它可以减少切口区域的张力，防止再造乳房下垂和变形。
6. 手术后，避免用力过度、弯腰或举起物体，因为这可能会导致手术部位肿胀和出血加剧。
- 7.手术后，仰卧睡觉，避免乳房受压。
- 8、术后7-10天拆线，张力高的部位，术后10天即可间断拆线。
- 9、注意术后饮食由于术后创伤程度较大，患者应多食用高热量、高蛋白、高维生素食物，以增加抵抗力，促进伤口愈合。

乳房再造手术的禁忌症：

- 1.患有重要脏器器质性疾病或不能承受手术的全身性疾病者
- 2.有凝血功能障碍的人
- 3、严重糖尿病患者
- 4.轻症患者
- 5.有肿瘤复发或转移迹象者
- 6.对手术结果有不切实际要求者
7. 患有精神病或情绪不稳定的人
- 8.不适合各种手术方式的患者
- 9.手术前月经期间避免。