

乳头内陷是一种常见的乳房疾病，但许多医学界以外的人并不知道这种情况，有些人甚至可能从未听说过。那么到底什么是乳头内陷呢？它如何影响您的日常生活？

事实上，乳头内陷是一种先天性疾病，其特征是乳头凹陷于胸部皮肤下方，其严重程度因临床表现而异。

Judu的意思是用手拉乳头可以持续一段时间。

中度疼痛意味着您可以用手将乳头拉回，然后松开，而剧烈疼痛意味着您无法用手将其拉出。

常见的原因是乳管先天发育不全，导致乳管周围的纤维组织缩短或发育不全，导致乳头无法正常扩张，可以通过手术来矫正。

对于轻中度症状的患者，可以在不切断乳管的情况下，通过松弛周围组织来改善外观，并且可以保持乳管完整，不影响母乳喂养。

对于严重乳头内陷的患者，必须在乳管和乳晕展开之前切断乳管，手术必须等到哺乳后。