

即刻乳房再造，也称为一期乳房再造，是与乳腺癌切除同时进行的乳房再造，通常由乳腺肿瘤科医生和整形外科医生联合进行。

乳腺癌切除后，无疤痕粘连，无放射治疗损伤，组织结构正常，皮肤弹性好、松弛。考虑到组织状况，目前是乳房再造的相对较好时机，手术过程中，受区的切除过程在肿瘤切除的同时完成，节省了手术时间。由于一次性完成，减少了麻醉、用药、住院等手续，医疗费用也相应降低。

与二期乳房再造相比，患者不会经历因乳房缺失而造成的心理创伤，可以更有效地减轻焦虑和自卑感。因此，即刻乳房再造具有较好的心理效益和经济成本效益。

即刻乳房再造的主要指征是：I、IIA、IIB、IIIA期（仅限T3、N1、M0）预防性乳房切除术，身体状况良好，无严重内科疾病，能耐受即刻乳房再造手术。也有乳房再造的要求。可以考虑与乳房切除术同时进行立即乳房重建。接受术前新辅助化疗的T2和T3肿瘤患者是否应立即进行乳房重建仍存在争议，需要进一步的肿瘤学临床证据。

由于乳房再造是在乳房切除术的同时立即进行的，因此皮瓣坏死、出血、血肿和感染的风险增加。如果出现并发症，治疗和愈合时间可能会延迟化疗的开始。因此，有必要选择安全性较高、风险低、恢复快的即刻乳房再造方法。

如果患者必须接受术后放射治疗，应仔细考虑立即进行乳房重建，并避免立即进行假体乳房重建。