

巨乳缩小手术，也叫缩胸手术，是通过切除部分乳房组织、脂肪和皮肤来缩小乳房尺寸的手术。当乳房太大、下垂或引起胸痛时，这是一种常用的手术。与丰胸手术相比，缩胸手术在国内外都相对成熟，成功率和安全性较高。

手术过程中，医生会根据患者的具体情况制定合适的手术方案。通常，首先进行局部麻醉，然后在患者乳房周围做一个切口，通过切口去除多余的乳房组织、脂肪和皮肤，然后缝合。手术后，必须遵循医生的建议，例如保持伤口清洁、避免过度运动等。

需要注意的是，缩胸手术并不适合所有人，患者必须经过综合评估，以确定自己是否适合手术。另外，手术后可能会留下一些疤痕，但乳房增大或下垂等问题可以得到一定程度的改善。在选择缩胸手术时，建议找有经验的医生，以保证手术的有效性和安全性。