

丰满的乳房被认为是性感的象征，而过于丰满的乳房则没有吸引力。过于丰满的乳房被称为巨乳症，巨乳症可以通过整形手术改善巨乳症，打造美丽的乳房。

巨乳缩小的适应症：

增大的乳房可能下垂至或超过肋骨边缘。非肿瘤引起的单侧或双侧乳房增大。乳房不对称且增大。巨乳缩小术有三种方法：上蒂组织瓣缩小乳房整形术、横向双蒂组织瓣缩小乳房整形术、乳头移植缩小乳房整形术。当乳房过度发育时，其尺寸就会变得过大，乳房肥大通常被称为巨乳症。乳房增大给女性带来精神和身体上的痛苦。

还伴有不同程度的乳房下垂。严重时乳房肥大下垂，乳房下缘可能超过肚脐，甚至达到耻骨水平，出现腹胀、活动困难、肩背酸痛、胸闷、躺下尴尬等症状。是。天气炎热时，乳房之间及乳房下皱襞处往往变得潮湿，容易患痱子、湿疹等皮炎等皮肤病。乳房过大或乳房严重下垂，使女性失去平衡、纤细的曲线，导致身材圆胖，使患者感到羞愧，承受难以言喻的身心压力，失去信心和参与度。社会生活，勇气。

巨乳缩小术术前准备

术前的检查：

您的医生会检查和测量您的乳房，并拍照作为您的医疗记录。仔细检查乳房的大小、形状、皮肤纹理以及乳晕和乳头的位置。患者必须有准备好的病史。包括所有医疗信息、药物过敏、您接受过的治疗、之前的乳房手术（例如活检）以及当前的药物治疗。提供全面的信息对于手术安全非常重要。如果您打算大幅减肥，您应该让您的整形外科医生知道。这是因为减肥后你的胸部会明显缩小。患者在手术前必须保持稳定的体重。

切口的计划：

传统的乳房缩小手术涉及三个切口。在乳晕周围切开一个切口。另一个切口是从乳晕底部垂直向下到乳房下折痕。第三个切口沿着乳房折痕的自然曲线进行。医生去除多余的乳房组织、脂肪和皮肤后，将乳头和乳晕提升到更高的位置。由于牵引力，乳晕通常会变大，必须缩小。通过拉下乳晕上方的皮肤并在乳晕周围缝合来改变乳房的形状。目前，无垂直切口或短垂直切口方法是针对患者的具体情况而设计的，并取得了令人满意的效果。