

乳头内陷是不正常的。乳头内陷是指乳头太短或凹陷到乳晕以下。乳头内陷不仅不美观，还会影响患者的性生活，还可能会有一些分泌物，容易产生异味，甚至可能会被感染，而且乳头内陷的患者无法进行母乳喂养。由于以上原因，乳头内陷需要治疗，如果保守治疗无效，就需要手术治疗。

乳头内陷是不正常的情况，根据乳头内陷的程度分为三度，具体如下：

- 1.一度乳头内陷：可以采用牵引等保守治疗。
- 2.二度乳头内陷：部分乳头可轻微观察，但切开后可能不会恢复原位。
- 3.度乳头内翻：乳头外观完全不呈火山口状，因为主要由平滑肌束组成的乳管不发达或缺失，没有足够的支撑结构来支撑乳管形成内翻。

轻症可以保守治疗，长期坚持可以恢复，但如果是2度、3度乳头内陷，就需要通过手术矫正。另一种方法是分割乳头的横截面并使用下面的组织瓣将其填充。

乳头内陷是不正常的。乳头受累分为原发性乳头受累和继发性乳头受累。原发性乳头内陷可发生在成年后的任何年龄，是由乳头发育不良引起的良性病症。继发性乳头内陷大多是由于乳腺肿瘤、炎症或外伤等原因引起的比较严重的并发症。尤其是乳腺肿瘤引起的乳头内陷，需要及时治疗原发病。如果发现自己的乳头内陷，应该及时去医院检查，然后根据情况选择不同的治疗方法。