

肩痛、背痛、买不到合适的胸罩，都是胸部过大带来的问题。女性朋友要注意，胸大并不是好事，只有在正常范围内才能显得漂亮。

乳房缩小术后护理

- 1.手术后必须充分休息，以恢复因手术而损失的体力。手术后避免做挑水等困难的工作。
- 2.手术后必须仰卧睡觉，以免压迫胸部。
- 3、缩胸手术后，必须佩戴胸罩一定的时间，才能在手术中起到一定的作用，并在一定程度上保证手术的效果。
- 4.手术后避免性交。这样可以更好地保护伤口愈合。哺乳时触摸乳房不仅会引起疼痛，还可能影响手术的效果。

乳房缩小术禁忌人群

- 1.患有严重乳腺增生或肿瘤者
- 2.如果您患有精神疾病或在接受缩胸手术之前患有精神疾病。
- 3、心、肝、肾功能障碍者；
- 4、巨乳缩小术前患有内分泌疾病的患者
- 5、有明显疤痕者。

乳房缩小手术方法

1. 抽脂术

乳房的主要成分是脂肪和乳腺，乳房增大的最大原因是乳房中的脂肪比例太高，可以通过吸脂术来缩小乳房，这种方法需要的手术切口很小，几乎不留痕迹。虽然有疤痕，但是抽脂的效果有限，并不是每个人都可以使用。

2. 圆形乳房缩小手术

这种方法包括在乳晕周围做一个手术切口，并切除邻近的组织及部分乳房。手术后

缝合伤口时，伤口上可能会出现一些皱纹，但一般约3至6个月后开始消失，疤痕也逐渐变得不那么明显。

3. 标准缩胸手术

此类手术采用比较特殊的设计，去除皮肤和乳腺，然后重新定位新乳头，术后会留下明显的疤痕，对术后母乳喂养有一定影响。

选择正规、专业的整形诊所，形象设计师精心的术前设计、名医精湛的技术、配备尖端设备的优质医院环境，是保证手术安全、有效的关键。