

导语：据说胸大的女性更有吸引力，但这对于胸大的女性来说是很烦人的，一位英国时装模特曾抱怨“我不能穿很多样衣，因为我的胸太大了。”“太大的乳房不仅让你看起来成熟，还会引起腰背酸痛，那么大的乳房怎样才能变小呢？

如果乳房过大，专家建议进行缩胸手术，去除乳房内残留的脂肪组织，即使在缩胸后也需要进行手术治疗。巨乳缩小术是如何进行的？

乳房整形专家表示，“缩胸手术一般是在医院手术室进行全身麻醉，在患者睡着的情况下进行。”乳房缩小手术的手术方法是由手术切口部位决定的，乳房缩小手术是在三个切口部位进行的。一个切口围绕乳晕，另一个切口从乳晕底部垂直向下延伸到乳房下皱襞，第三个切口沿着乳房皱襞的自然曲率。医生去除多余的乳房组织、脂肪和皮肤后，将乳头和乳晕提升到更高的位置。通常情况下，乳晕因牵拉而较大，需要缩小，通过将乳晕上方的皮肤向下拉，缝合乳晕周围即可达到丰胸效果。巨乳缩小术后应注意哪些？

根据工作性质，缩胸手术后通常需要两周左右的时间，但许多人会在几周内恢复大部分工作，包括轻度运动。在此期间您可能会感到一些不适，这是正常的。如果您感到剧烈疼痛，请告诉您的医生。至少两周内应避免性交，医生可能会要求更长的间隔时间。然后在接下来的六周内特别注意乳房护理。