

唇腭裂手术后如何处理？唇裂和腭裂是常见的先天性面部畸形，对儿童的面部外观有重大影响。唇裂或腭裂如果不及时治疗，会对心理产生影响。进行唇腭裂手术时，首先要了解术后的准备工作，下面专家为您介绍唇腭裂手术后的护理，有需要的话一起了解一下。

唇腭裂的术后护理

1. 由于麻醉效果不会立即消失，手术后可能会出现嗜睡的情况。出院后请充分休息，术后不要驾驶车辆或高海拔作业。睡觉时可以把枕头抬高一些。

2. 术后5天内不要提重物或进行剧烈运动。

3. 为减少术后不适，请遵照医生指示，按时服用术后药物。

4. 手术后冰敷手术部位3至4天，以减轻肿胀。有关新生儿唇裂和腭裂问题的完整指南

5. 术后1周内避免手术部位潮湿，4天后即可洗头，但不要用力摩擦脱毛部位。

6. 术后4天内避免运动。4天后即可进行轻度运动。

10天后，您可以逐渐增加运动量，但至少3周内不要进行剧烈的冲击运动。

7、忌辛辣刺激食物。唇腭裂手术的分类

1. 直缝法如Rose-Thompson法：位置准确，手术非常简单，切口区域与人中吻合，但牺牲了很多组织，所以患侧唇高可能会由于线状疤痕，仅用于I类唇裂手术后使用。

2、三角皮瓣法：自1953年起，Tennison、Randall等采用简单的三角皮瓣填充患部下人中，具有准确、易学、易操作的优点。由于矫正、改变或破坏人中较困难，因此在国外Davis技术的使用较多，国内口腔颌面外科医生常用的Tennyson技术则多于Tennyson技术。

3、方形皮瓣法：这是Lemsurier、Hagedom等提倡的通过在患侧制作方形皮瓣来恢复健侧下部的的方法。如果将三角皮瓣法视为Z型皮瓣，那么矩形皮瓣就是90Z型皮瓣，与三角皮瓣法的优缺点基本相同。

4、旋转推进皮瓣法：与上述三种手术方法显着不同的是，旋转健侧组织，利用患侧组织瓣，利用健侧皮瓣填补剩余的三角形缺损。边。由于是上唇的上部，健侧的

人中和唇部完好，未受损一侧的珠子和上唇完好。

温馨提示：唇腭裂治疗是一项综合治疗，需要牙医、外科医生、整形外科医生、儿科医生，甚至精神科医生的充分合作。同时，家属也必须配合医生的工作。事实证明，如果及时进行唇裂相关修复，可以防止上颌前牙的前突变形，术后恢复也比较快。