

乳晕增大是身体为母乳喂养做准备的过程，有时，乳晕上可见许多小结节，称为蒙特梭利结节。蒙特梭利结节用于分泌油脂。保持乳晕光滑。

乳晕变大是咋回事？

- 1、性活动时的性刺激，体内雌激素的分泌逐渐增多，黑色素沉积在乳晕周围，导致乳晕变大。
- 2、怀孕期间，体内激素水平异常，对乳晕有一定的影响，乳晕逐渐变大，产后通常会变小。
- 3.少数女性的乳晕天生就比一般人群大，这被认为是遗传因素。

乳晕变大正常么？

可以具体判断乳晕肥大是良性、恶性还是生理性。乳晕肥大通常发生在哺乳期。主要考虑是激素水平过高。例如，过量的雌激素和黄体酮会刺激腺体。

一般来说问题不大，但可以通过积极控制和干预，避免激素含量高的食物，保持清洁干燥来完成。病理性的，尤其是垂体瘤，还是需要控制，避免引起疾病，可能会比较麻烦，必要时可能需要手术。

除怀孕和哺乳期外，如果您的乳房变大、乳晕变大、颜色变深，应及时到医院检查。