

上睑下垂手术的效果因个人情况和手术方法而异，但一般情况下，手术效果可以持续数年或更长时间。然而，随着时间的推移，它可能会变得不太有效，并且可能需要再次手术。具体手术效果维持的时间长短必须根据个人情况和医生的建议来确定。

术后护理对于手术效果和康复非常重要。以下是一些建议：

1. 手术后冰袋：手术后最初几天可以使用冰袋以减轻肿胀。用布包裹冰袋并将其放在手术部位10至15分钟，每天3至4次。
2. 预防感染：手术后保持手术部位清洁干燥，避免潮湿。您可以使用无菌棉签轻轻清洁伤口。同时，避免吃辣椒等辛辣食物。
3. 休息：手术后要充分休息，避免长时间用眼，如看手机、看电视等。
4. 遵循医生的指示。严格遵医嘱，及时服药并随访。
5. 饮食调整：手术后饮食清淡，多吃蔬菜水果，忌烟、酒、辛辣食物。
6. 牵引管理：手术后可能会有牵引线，牵引线的目的是让你在睡眠时保持闭眼状态。晚上必须在额头上系牵引线，使眼睛完全闭上，以保护角膜。

也就是说，上睑下垂手术的效果和维持时间因个人情况而异，而术后护理对于手术效果和恢复非常重要。