

微创手术是指创伤最小、恢复快的手术方法。乳房切除术不是微创治疗，但也有微创治疗选择。

微创手术是在腋下切开一个切口，彻底切除副乳腺组织，缝合皮肤的方法。与传统手术相比，这种手术侵入性更小，术后恢复也更快。

乳房切除术后，患者应遵医嘱及时换药，防止伤口感染，多注意休息，避免剧烈运动，防止手术切口部位拉伸、手术切口部位增宽。

副乳切除后多久恢复？

乳房切除术后的恢复通常需要大约2至4周，具体取决于手术范围和您的身体状况。

乳房切除术的恢复期与乳房缩小手术、乳腺肿瘤切除手术相同，需要7天左右的时间，但切口部位愈合后，需要进行整形手术、加压包扎等护理。

术后2-3天即可正常生活或工作，7天后即可淋浴。然而，剧烈运动只有在1至2个月后才可以进行。过度运动或过早拉伸可能会影响或导致伤口愈合。疤痕变宽。

为确保顺利康复，请在手术前咨询您的医生，了解手术过程和任何可能的风险。遵循医生的建议并在手术后做好护理将有助于加快您的康复。