

如今，很多女朋友都因为怀孕和哺乳而出现乳晕增大的情况。虽然这很正常，但很多女性都觉得自己不够漂亮，很多人认为乳晕越小越好看。那么什么是乳晕缩小术呢？

通常，母乳喂养后，女性的乳晕会变大，乳房也会变大或下垂。较美丽的乳晕直径一般为3至5厘米，超过此则不那么美丽。

女性在怀孕或生产后，乳晕会变大变黑，或者乳晕先天较大，形状不对称，有的女朋友认为自己的颜值不好，这种情况可以通过以下方法来改善：乳晕缩小整形手术。可以。苏州几家大医院都可以进行乳晕缩小手术，大多采用物理方法缩小尺寸。

物理收缩方式是什么？

一般来说，在乳晕外侧涂抹维生素E和维生素C，可以缩小乳晕的大小。如果定期正确按摩，将有助于加快血液循环，有助于稀释和缩小乳晕。

另外，市面上有很多可以缩小乳晕、使乳晕变红的产品，应用这些产品可以达到缩小乳晕的目的，不过在选择产品时，应该选择刺激性较小的植物，以免造成伤害。乳房。

通过手术减少

乳晕过大多见于怀孕和哺乳后的女性，常伴有乳房增大或下垂。美丽乳晕的直径为3.5厘米，如果超过这个标准，就不美丽，而且乳房往往看起来不松弛，颜色也发生变化。这往往是由于母乳喂养期间乳房增大，随后尺寸减小的结果，因此常常伴有乳房下垂。

为了恢复美丽的乳晕，需要进行乳晕缩小手术，将乳晕周围过大的部分通过手术切除，使其恢复正常大小，如果出现下垂，也可以进行矫正。手术在局部麻醉下完成，术后无疤痕，恢复期约1周。

乳晕缩小手术过程

1. 麻醉。乳晕缩小手术可以在局部麻醉下进行。
2. 切口。手术使用乳晕周围的切口或扇形切口。乳晕缩小手术不会对乳头或乳房组织造成任何损伤，切口痕迹保留在乳晕边缘或乳晕内部，因此一般不明显。
3. 去除乳晕。测量乳头周围适当的半径后，将范围外的乳晕皮肤切除，以维持皮下

血管网络和真皮层，防止乳晕供血不足。

4、调整。从横向内侧和外侧去除周围的三角形皮肤，以减小半径并与新乳晕的半径匹配。

乳晕缩小手术让女性的乳房更加完美。专家表示，乳晕缩小手术是一项精细手术，选择正规的整形医院可以保证手术的安全，减少并发症的发生。

乳晕缩小手术时的注意事项

- 1.阿司匹林会降低血小板的凝血功能，因此乳晕缩小术前2周内不要服用含有阿司匹林的药物。
- 2.患有高血压或糖尿病的患者在初诊时必须将自己的病情充分告知医生，以便医生确定手术方案。
3. 进行乳晕缩小手术前，请确保您身体健康，无传染病或其他身体炎症。
4. 月经后、怀孕或哺乳后6个月内不建议进行乳晕缩小手术。