

乳晕重建手术手术时机的选择。完整的乳晕包括乳晕体、乳头和乳头。没有乳晕、乳头的乳房不仅没有完美的乳房形象，还会给人们带来沉重的思想负担。

因此，如果乳晕和乳头缺失或不完整，需要对乳晕和乳头进行修复和塑形。乳晕和乳头缺陷有两种原因：先天性和后天性，后者在烧伤或乳房切除术后更常见。塑造乳晕和乳头的方法有好几种，一种很简单的方法就是在乳晕上绣花来塑造乳晕。目前最常用的是移植重建、小阴唇复合组织移植、乳头乳晕再造、乳房皮肤乳晕再造等，通过率较高，乳房皮肤乳头再造是可以的，选择根据具体情况。乳晕成形术的时机应根据手术情况和患者的整体状况来确定。采用单纯皮瓣移植或肌瓣移植的乳房再造术一般在乳房再造手术后6至12个月进行。如果使用皮下组织扩张器并更换乳鼻植入物，则在皮下组织完全扩张和松弛后更换乳鼻植入物，同时也重塑乳晕。

乳晕位置：术前双臂自然放松，站立或坐位，与肩同高，在患侧画一条乳晕中心线与锁骨中心线的连线。根据乳晕对称性的标准可以清楚地识别患者。四肢乳晕中心。如果两个乳晕都有损伤，则根据乳房的形状、大小和解剖位置来确定新乳晕整形手术部位。