

巨乳缩小术后饮食要注意吗？很多女性都希望拥有丰满的胸部，但俗话说，事实恰恰相反。太大的乳房会带来无法解释的问题。它不仅影响你的外表，还会给你的生活带来一些问题、担忧和压力。因此，除了丰胸手术之外，还有缩胸手术。巨乳手术后，如何保护“成果”以及术后护理也不容忽视。

巨乳缩小术术后护理1.做过缩胸手术的患者一定要平躺睡觉，这是为了促进缩胸手术后的恢复，同时建议避免剧烈活动，防止缩胸手术后出血。

2、缩胸手术后，应多吃高蛋白食物，以对抗感染，促进伤口愈合。 3、缩胸手术后24小时内观察乳头、乳晕的血运情况，发现异常立即联系整形外科医生。

4.术后48小时内避免吸烟，否则可能会出现咳嗽和出血。手术后2周内不要饮酒。

5、巨乳缩小手术后注意引流条的管理。仔细观察手术部位敷料是否渗漏，如果渗漏较多，及时通知医生并更换，防止术后感染。 6.术后第5天开始可以洗澡。

7.手术后7至14天拆除缝线，并在缝线周围贴上纸胶带。如果洗澡后继续用同样的方法贴胶带，疤痕就会减少。