如今，许多女性在哺乳后开始出现乳房下垂的情况，这不仅严重影响了她们弯曲的体形，也严重影响了她们的行动。

根据乳房下垂的程度，可分为三种类型。

一级：乳房下垂，乳头与乳房反射线平行。

2级：乳头位置低于乳房下方皮肤反射线，但高于乳房极低位置。

三级：乳头位于乳房很低的位置，但有些乳房下垂（尤其是远端乳房增大时），下垂更严重，但乳头仍然没有位于乳房很低的位置。它也被认为是III级。

乳房下垂一般有三种类型：梭形下垂、三角形下垂、角形下垂。

纺锤形下垂是乳房下垂的一种，其特征是乳房基部横径缩短。乳房基部的圆形冠状面比乳房远端的冠状面小，呈梭形，故名梭形乳房下垂。这种乳房下垂畸形发生在乳腺组织脱垂到乳晕皮下区域时，并且常常与大乳晕综合征合并。多见于哺乳后的中青年女性。

三角巾式乳房下垂是指整个乳房平坦，就像胸壁上挂着一条三角巾一样。胸基部冠状面呈矩形，乳房的纵径大于横径，无明显的乳腺组织脱垂落入乳晕皮下区。多见于中老年女性，尤其是绝经后女性。

喇叭形乳房下垂是指乳房基部的冠状面与远端部分的冠状面基本相同，或远端部分稍小，乳房的纵径较长，乳头较小。位置较低。胸线变得下垂，外观像角，乳房的纤维和脂肪组织相对增多，乳房因乳腺组织减少而感觉更致密，皮肤弹性提高。常见于年轻女性。

因此，不要简单地认为所有的乳房下垂都是一样的，由于不同的下垂方式，手术方法也有所不同，所以一定要根据情况咨询专门的美容医院，接受适合自己情况的手术。