

缩胸手术是隆胸手术的一种，可以改善过大或形状不佳的乳房。然而，所有的手术都有一定的风险和并发症，缩胸手术也不例外。

巨乳缩小手术的副作用主要包括感染、疤痕形成、乳房不对称、异常出血、乳头乳晕感觉受损、泌乳功能丧失、乳腺组织缺血性坏死等。

其中，感染和疤痕是常见的并发症，需要仔细注意术后护理和外科医生的手术技术。乳房不对称可能是由于手术失误、非专业医疗机构等造成的，所以需要针对性的治疗。

乳头乳晕感觉障碍、泌乳功能丧失、乳腺组织缺血性坏死等可能是由于手术不当或个体差异造成的，需要具体情况具体分析。

缩胸手术后洗澡一般从术后一周左右就可以了，但具体时间要根据医生的建议和手术情况来确定。

另外，缩胸手术后需要进行术后护理，如保持伤口清洁干燥、避免过度运动和泡温泉等，以减少并发症的发生。同时要注意饮食清淡，避免吃过于辛辣刺激性的食物，以免影响病情的康复。