

大胸意味着性感、丰满的身材，但如果你的胸部太丰满，就会成为一种负担，最终可能需要去医院做缩胸手术。

在一般人看来，大胸妹子花钱做缩胸手术，只是“生有福气，不知福气”。我的胸变大了！但如果你没有亲身经历过，怎么会知道巨乳的痛苦呢？

比如，一些胸部较大或胸部下垂严重的女性，感觉胸前仿佛挂着两个沉甸甸的袋子。别说跑步，连走路都非常不舒服。由于乳房是由韧带而非骨骼支撑的，如果重量过重，自然就会产生不适感。

如果你的乳房太大，乳房下面的皮肤和胸部的皮肤直接接触，导致汗腺发育。如果你夏天出汗多，就很容易得湿疹。如果你患有慢性乳腺炎、缩胸手术在中国很常见。

巨乳缩小手术的方法大致分为两种。其中之一，吸脂术，是一种微创手术，通过在乳房下方的折叠区域打一个针孔大小的孔，插入导管，并向乳房注入液体以融化脂肪。脂肪被吸走。大多数巨乳症患者由于脂肪过多而导致乳房增大，这种方法有明显的治疗效果。

另一种方法是纯粹的乳房缩小手术，主要针对因腺体过度活跃而变大的乳房。通过手术切除乳腺可以改变乳房的形状。这个手术比较复杂，患者必须进行全身麻醉，手术时间超过4个小时。

当然，你也不用担心缩胸手术对身体的影响，这种手术的安全性和成功率都很高。例如，英国一位女性长跑运动员的成绩因胸部过大而受到影响，她接受了缩胸手术，将34HH的乳房缩小到正常的32DD乳房。恢复得很快，手术后六周内就康复了，并开始长跑训练。