

乳房是所有女性的共同特征，而因为想让自己的乳房丰满挺拔，让自己变得自信，所以乳房大的女性往往会选择缩胸手术，以尽快拥有健康饱满的乳房。巨乳缩小手术的好处和阶段有哪些呢？下面我们就来详细介绍一下。

此手术的过程如下：

- 1、体位：仰卧，上肢外展，背部稍微抬起。
- 2.制备真皮瓣并去除梯形切口线内的表皮层后，在乳晕上缘做切口，切口两端沿梯形两侧延伸至乳房下皱襞。切口深至皮下层。
- 3.显露腺组织：沿新月形切口线切除全层皮肤后，避开梯形区域，提起上皮板，显露腺组织。
- 4、切除内侧部分腺体组织，根据腺体大小，沿乳晕上内侧缘及真皮组织瓣内侧缘，呈S形向下切除上内侧腺体组织，收集并缝合腺体的伤口。
- 5.将奶嘴放置在新位置：在新奶嘴位置沿设计线钻一个孔，将奶嘴从上皮瓣下的孔中提出，并缝合边缘将其固定。
- 6、切口缝合：若真皮组织瓣过长，可适当折叠整形，缝合1-2针固定，然后将上皮瓣向下拉并覆盖。将皮瓣与切口的下边缘对齐并缝合。皮肤组织瓣蒂部缝合应尽可能浅、小，以免影响血供。
- 7.放置负压引流管，将30cm长的乳胶管前端10cm垂直剪成两段，分别置于皮瓣下的同侧和对侧。将同侧头部剪短3cm，后段置于对侧外胸壁，钻孔，拔出（回病房后连接负压吸引器）。
- 8.使用厚的压缩敷料包扎整个乳房。