

母乳喂养、过度减肥、年龄增长以及不良的生活习惯都会导致女性乳房下垂。乳房下垂会让我们失去身体的美丽，还会导致一些女性自卑。目前，解决乳房下垂的方法是整形手术，但还有乳房下垂矫正手术，可以提升下垂的乳房并矫正乳房的直线曲线。

专科医生会根据乳房的形状、乳晕的大小以及下垂的程度来决定手术方案，如果乳房太小，可以植入假体来提升乳房并使其增大。手术后达到乳晕、乳头的矫正，同时达到丰胸的目的。

乳房下垂矫正手术是将整个乳房的重心向上移动然后固定，因此再次发生下垂的可能性较低。即使出现副作用也可以母乳喂养，更不用说有任何痕迹了。

乳房下垂矫正手术有年龄限制吗？

乳房下垂矫正手术可以在任何年龄进行，但通常在乳房停止生长后进行。由于手术将乳管和乳头完全抬起，一般不会影响正常母乳喂养。

乳房下垂矫正手术可以在手术时患者睡着的情况下全身麻醉进行，也可以在局部麻醉和静脉镇静的情况下进行，手术后在乳房周围贴上敷料，并用弹力绷带包扎。手术后当天您就可以起身活动，几天后活动就会变得更加容易。

3、一般情况下，乳房下垂矫正手术后两周就可以重返工作岗位。

乳房下垂矫正手术后的注意事项有哪些？

1. 术后初期，避免用力过度、弯腰或提重物，否则可能会加剧肿胀并导致出血。
2. 睡觉时应仰卧，避免压迫胸部。
3. 术后至少两周内应避免性交，并特别注意保护乳房。

因为乳房下垂矫正手术属于整形手术，所以大家应该选择正规的整形手术。