

当成年女性的乳头凹陷到乳晕皮肤表面以下且不突出到乳晕平面之外，导致局部出现小孔时，就会发生乳头内陷。乳头内陷的程度各有不同，有些情况下，乳头只是内陷，严重的情况下，乳头可能会凹陷或内陷。

乳头内陷的原因可分为先天性和后天性。

后天性乳头凹陷的具体原因：

- 1、衣服太紧。尤其是随着女性乳房的长大，内衣太紧很容易造成乳头内陷。
- 2.文胸使用不当。胸罩太小、太紧或使用太早都会导致乳头内陷。
- 3、乳头内陷与遗传也有一定的关系，临床观察表明，如果母亲、她那一代、或者祖父母有乳头内陷的病史，那么下一代比正常人更容易出现乳头内陷。人们。

乳头内陷通常是先天性的，但也可能是由外伤、手术、乳腺肿瘤或乳腺炎后的纤维增生引起的。

先天性乳头凹陷的具体原因：

- 1、乳头、乳晕平滑肌发育不良：乳腺导管在乳头内开放，乳腺周围有平滑肌纤维，内陷的乳头被乳腺周围的肌纤维束向内牵拉插入。真皮乳头层。这些肌束的质地与乳腺导管的质地有很大不同。
- 2、乳腺导管本身不发达。发育不全的乳腺不会形成乳管，看起来像绳子。
- 3、乳头下方缺乏支撑组织也会造成乳头内陷。

整形专家表示，乳头内陷不仅有损乳房美观，还会干扰哺乳功能，使局部清洁困难，而且内陷部位容易积灰，常引起局部感染。压痕和炎症可能会引起炎症并扩散到乳腺，引起乳腺炎并需要矫正。