

缩胸手术是否属于健康保险的承保范围取决于您的具体情况。一般来说，如果因为健康原因（乳房过大导致腰痛、干扰日常生活等）而进行缩胸手术，一部分费用可以通过医疗保险得到补偿。

但是，如果出于美容原因或其他健康原因进行手术，医疗保险可能无法补偿。

由于具体的健康保险政策可能因地区而异，建议您在决定手术前联系当地的健康保险部门或医院，了解相关政策和付款条件。

巨乳缩小手术后的休息时间取决于手术的具体情况和个人的身体状况。一般情况下，手术后您会住院观察3至5天，然后出院在家休养。恢复期间，患者应避免剧烈运动或提重物，以免影响伤口愈合。

手术后的恢复时间因人而异，通常需要2至4周才能恢复日常生活，1至3个月才能恢复体育活动。在恢复期间，患者必须听从医生的建议，及时进行后续检查，并遵循医生的术后护理指示。如果您感到任何不适，请立即就医。