

所谓巨乳，就是女性的乳房非常大，而且稍微下垂。胸部大对女性的整体体型影响巨大。因此，很多爱美人士都想进行缩胸手术，尽快摆脱这些难看又巨大的乳房。不过，我担心缩胸手术会留下疤痕。那么，我们来看看巨乳缩小术会留疤吗？

整形外科医生表示，缩胸手术后通常不会留下明显的疤痕。大多数情况下，缩胸手术的切口都选择在相对隐秘的位置，有些情况下可以避免水平切口和从乳晕到底部的垂直切口。

缩胸手术后，24小时内可以自由活动，并发症很少，几天后即可拆线，虽然取决于个人体质和脾气，但通常都可以恢复日常生活和工作。大约2周后。需要一个逐步的自我管理过程。缩胸手术效果确切，安全可靠，不留明显手术痕迹，不易影响哺乳和怀孕能力。

另外，巨乳手术是否留下疤痕与术后护理密切相关，因此术后护理彻底的话是可以避免疤痕的。巨乳缩小手术后，需要准备合理的饮食，提供高热量、高蛋白、高维生素等易消化吸收的食物，以促进切口部位的愈合。巨乳缩小会留疤吗

1. 抽脂术

乳房由脂肪和乳腺组成，而由于女孩的乳房皮下脂肪比例较高，因此可以通过吸脂术来缩小乳房尺寸。此方法因切口面积很小，留下的疤痕很小，但其缺点是效果有限，最多可缩小罩杯120~150cc，因此并不适合所有人。

2. 标准缩胸手术

通过各种特殊设计，去除多余的皮肤和乳腺，调整乳头位置，达到减重1500cc。手术后，乳房下缘可能会留下明显的“倒T型”疤痕，导致乳头麻木，给日后哺乳带来困难。

3. 圆形乳房缩小手术

用小刀切开乳晕周围，将部分皮肤和乳房切除并悬挂起来，缩小约500cc的尺寸。伤口位于乳晕与皮肤相接的地方，缝合初期会出现很多皱纹，就像布袋被拉紧一样，但3到6个月后，就变得光滑、轻盈，不留疤痕。很明显。巨乳缩小方法有哪些在此提醒您，喜欢美容的朋友一定要进一步咨询，找一家大的、专业的医院接受安全可靠的手术。