

缩胸手术有吸脂术和缩胸术两种，由于构成乳房的主要成分是乳腺和脂肪，因此吸脂术对于缩小乳房尺寸更为有效。

吸脂术可以去除体内残留的乳房脂肪，并且由于其侵入性相对较小，因此恢复后通常不会留下疤痕。通过缩胸手术，效果更加确定。

缩胸手术是一种普通的乳房整形手术，通过手术去除乳房区域的脂肪组织，以改善乳房的形状。

抽脂手术效果较好，但费用相对较高。如果要将抽取的脂肪移植到其他部位，比如臀部，费用会更高。术后需住院观察，恢复期约3至6个月。

巨乳缩小手术属于整形手术，因此存在一定的风险。患者在决定手术前，必须充分了解手术方法、风险、恢复期，并选择正规医院和专科医生接受咨询。