

眼内囊手术后形成肿块的原因有多种。一种可能性是由于手术过程中使用的吸脂术或其他器械造成局部组织损伤而导致组织纤维化和硬化。另一种可能性是手术后形成的疤痕组织或肉芽组织。这种情况通常会在手术后几周至几个月内逐渐缓解。

如果您发现肿块出现，建议您咨询整形外科医生以进行进一步的评估和治疗。您的医生可能会建议按摩、局部热敷或其他物理疗法来帮助软化和去除肿块。在某些情况下，您的医生可能需要进行额外的治疗，例如注射适当的药物或进行局部脂肪分解。

关于禁忌期，恢复期有特定的饮食要求，以促进伤口愈合，减少不适。具体禁忌症可能因个体差异和医生建议而异。一般来说，术后最初几天应避免食用容易扩张血管的食物，例如辛辣刺激性食物和酒精。此外，根据医生的建议，您可能需要避免吃太难咀嚼或需要用力咬的食物。

为了促进伤口愈合和身体恢复，请咨询整形外科医生，接受定制饮食指导，并在恢复期间保持健康的饮食习惯。