

乳房切除手术通常在女性完全长大后，即青春期后进行。一般来说，大多数医生建议18 岁以上乳房成熟时进行乳房切除术。

您是否需要乳房切除术是个人决定，取决于您的个人情况和需求。可以考虑进行乳房切除手术的情况包括：

1.影响外观和自信心：胸部配饰可能会让一些女性的外观不理想，从而影响她们的自信心和服装选择。如果二次乳房切除术对一个人的自我形象和心理健康产生负面影响，可以考虑二次乳房切除术。

2.引起不适或疼痛：一些女性可能会感到次乳房区域不适或疼痛，尤其是在运动或穿着紧身衣服时。如果这种不适或疼痛影响您的日常生活质量，乳房切除术可能是解决方案。

3.预防潜在问题：有些女性可能会担心未来可能出现的问题，例如感染、皮肤损伤或次乳房区域出现肿块等。在这些情况下，乳房切除术可被视为一种预防措施。

然而，并非每个人都需要进行乳房切除手术。由于每个人的情况不同，应详细咨询整形外科医生后做出决定。您的医生将评估您的身体状况、期望和风险，并提出适合您的建议。