

乳房缩小手术（也称为乳房缩小手术）的效果通常是持久的。手术的效果可能会因每个医生的技术水平、术后护理、个人体型等因素的影响而有所不同，在某些情况下可能会出现反作用。

关于住院，缩胸手术一般需要住院观察。具体住院时间将取决于手术类型和患者康复情况。

通常，手术后的恢复期大约需要3至6个月。在您住院期间，您的医生将密切监测您的康复情况并提供适当的护理和治疗。即使出院后，患者也必须按照医生的建议接受适当的休息和护理，以促进伤口愈合和身体恢复。

如果您正在考虑进行缩胸手术，建议您选择正规的医疗机构和经验丰富的医生，以确保手术的安全性和有效性。同时，按照医生的指示进行术后护理，以促进康复。