

乳房再造方法分为两大类：应用乳房植入物，即硅胶、盐水乳房植入物以及皮肤和软组织扩张器。适用于再造乳房较小、局部软组织覆盖良好、不愿牺牲身体其他部位自体组织或局部组织充足的患者。自体组织乳房重建使用您自己的组织作为供体部位，并使用组织移植物来重建乳房。

自体组织移植重建的乳房持久、外观逼真，具有以下优点：

1. 可以充分利用患者自身组织的潜力。
2. 避免假肢可能引起的一系列并发症。
3. 质地好，易成型，下垂感好，可矫正锁骨下凹陷和腋前壁缺损畸形。
4. 不仅能承受术后放射治疗，还可以适用于因放射治疗后复发而进行广泛切除的患者。
5. 血液供应良好的自体组织可以促进伤口和溃疡的愈合。根据移植方法的不同，可分为带蒂移植和游离移植。

一些较常用的包括横腹直肌肌皮瓣、腹壁下动静脉穿支皮瓣、背阔肌皮瓣和臀大肌肌皮瓣。

通常，重建的乳房的形状与对侧乳房相匹配。如果对侧乳房太大、太小或下垂，或者重建的乳房不能对称，则需要进行乳房整形术、隆胸术或乳房固定术。

乳头和乳晕重建是乳房重建的重要组成部分。乳头再造可以与乳房再造同时进行，但通常在双乳形状稳定后进行。乳头乳晕再造是乳房再造的最后阶段，乳头再造的方法有多种，目前应用较多的是局部皮瓣法。乳晕重建可以采用游离植皮或纹身技术。重建的乳房通常在手术后大约一年内恢复知觉。

如今，乳腺癌术后乳房再造技术已经成熟，但唯一的障碍是患者缺乏认识。已经或计划进行乳房切除术的女性一定要选择合适的手术时机和方法，重建乳房，恢复女性特征，重拾自信。