

自行隆下巴的费用一般在5000元至8000元左右，具体费用根据当地消费水平和下巴部位的具体情况而定。

如果颌部状况好的话，费用可能在5000元左右，如果颌部状况不好，手术难度会比较大，费用可能在8000元左右。建议您到一般医疗机构进行自体下巴脂肪填充，具体费用和恢复期请咨询专科医生。

自我隆下巴手术的恢复期一般需要1~3个月左右，具体时间可能会根据个人体质而有所不同。

因此，恢复期间应注意口腔卫生，避免吃过硬、过热、过冷的食物，避免剧烈运动，并按摩下颌，以免影响恢复效果。

在进行自体下巴整形手术之前，建议您咨询医生，了解具体的恢复情况和注意事项，为您提供更好的手术体验。

自体脂肪填充：美容雕塑