

对于女性来说，乳腺癌是最大的敌人，不仅需要放疗或化疗，有些情况下还需要手术切除乳房。失去乳房对女人的一生影响巨大。乳房再造手术是在乳腺癌治疗后改变乳房形状并恢复性感身材的手术。乳房再造方法有哪些？

## 如何放置假肢

身体上必须有足够的皮肤和胸大肌，而假体放置在胸大肌后面，胸大肌的按摩作用有助于保持乳房的柔软度，胸大肌后面还有一层疏松层。钝性切口手术操作简单，出血少，损伤少，很大程度上避免了纤维包膜挛缩的缺点。但对于乳腺癌患者来说，根据病情的不同，不能单纯为了乳房再造的方便而进行囊肿切除，必须严格掌握适应症。

对于接受此类自体组织瓣移植的患者来说，由于供受部位需要恢复，恢复期相对较长。例如，供区的恢复是在腹部进行的，腹部伤口愈合后，通过腹直肌腱膜缝合进行恢复。整个过程至少需要1到2个月，所以建议术后初期避免剧烈活动。尤其要防止因咳嗽而导致腹压升高。

对于这些植入物的患者，术后恢复期相对较短，而对于脂肪移植患者，术后恢复期为3个月，因此建议3个月内避免按摩。因为脂肪全部存活需要3个月的时间，所以脂肪供区需要3个月的时间才能恢复，一个月后才能正常活动，完全恢复还需要3个月的时间。

一般乳房再造研究表明，无论采用哪种手术方法都不可能一步完成手术。一般来说，就像盖房子一样，在初期阶段，盖好房子之后，需要进行一些调整和装饰。有时，两侧对称性都有问题，就需要进行对称性手术。

第二个问题，乳房再造也包括乳房再造，但最初的重点主要是乳房峰值再造。这意味着在创建整体乳房形状后，需要重建乳头和乳晕。