

自行隆下巴的价格在8000元至3万元左右，具体价格受多种因素影响。

如果个人体质比较好，用自体脂肪丰下巴的价格比较便宜，在8000元左右。如果个人健康状况特别差，费用可能会高出3万元左右。

而且，由于每个人的下颌情况不同，需要抽取的脂肪量也不同，所以整个手术的难度也有所不同，这也是决定手术价格的因素之一。

自体下巴手术后的恢复期大约需要1到3个月，具体时间可能会根据个人的身体状况而有所不同。

恢复期美容护理应注意以下事项：

- 1.避免对颌部区域施加压力或摩擦，以免影响伤口愈合。
- 2.术后2周内避免剧烈运动或泡温泉，以免影响伤口愈合。
3. 术后1个月内，应避免按摩或挤压颌骨等刺激，以免影响填充效果。