

上睑下垂实际上是指先天性上眼睑无法抬起，这是一种从出生起就存在的眼部疾病，导致眼睛无法睁大。上睑下垂患者有时很难抬起上眼睑，无法睁大眼睛，人们把这种眼病称为斜视。由于上睑下垂患者多为儿童，因此对儿童的身心发育影响较大。不过，上睑下垂是可以通过上睑下垂矫正手术来矫正的。

先天性上睑下垂有多危险？

先天性上睑下垂是由于上睑提肌发育不全或动眼神经功能障碍引起的。大多数是双边的，但也有一些是单边的。有时还伴有眼睑皱纹、短眼睑裂和斜视。由于视线干扰，人们逐渐养成看物体时抬头、皱眉、皱眉等异常习惯。它还会影响颈椎的发育，引起弱视。因此，原则上建议尽早在5岁左右进行手术治疗。

先天性上睑下垂可能会伴有小眼球、上睑下垂等眼部畸形，由于先天性上睑下垂严重影响身体发育，因此需要及时矫正。由于56岁后眼部组织（眼睑、额肌等）发育相对充分，因此在这个年龄以后进行整容手术比较合适。如果先天性上睑下垂不严重，不引起脊柱畸形，13岁以后就可以进行手术。复发率往往较低，效果较好。

矫正上睑下垂的手术方法

1.提肌缩短手术：

适用于双侧或单侧轻、中度先天性上睑下垂，且上睑提肌仍有一定功能（上睑提肌肌力大于5mm）的患者。它也可用于获得性腱膜病。

2.提升额肌：

适用于先天性或后天性上睑下垂，额肌功能良好，尤其适用于重度上睑下垂，其他手术方法矫正上睑下垂失败时也可进行。上睑下垂是指直视眼睛时上眼睑的眼线边缘向下下垂的异常位置。上睑下垂是一种独立的疾病，许多人很容易与其他疾病混淆。例如，如果老年人的上眼睑变得稍微松弛，或者由于其他原因对侧眼睑过度上拉，则可能会认为另一只眼睛也患有上睑下垂。

手术前必须测量眼睑下垂程度和肱二头肌肌力，对于先天性上睑下垂且上睑提肌有一定功能的情况，应首先选择提睑肌缩短术。这项手术缩短了上睑提肌，增强了它的力量，提高了它抬起眼睑的能力。这种类型的手术符合正常的解剖学要求并产生良好的效果。如果上睑提肌功能已不复存在或功能极度降低，应采用额肌瓣悬吊法或阔筋膜带悬吊法。

这两种方法将上眼睑的脸板直接或间接连接到额肌，并利用额肌来执行上睑提肌的

功能。上睑下垂手术一般需要过度矫正，而且由于手术后眼睑裂隙也无法完全闭合，因此必须妥善保护，防止角膜损伤或暴露性角膜炎等并发症。由于上睑下垂的原因和病症多种多样，目前还没有一种手术方法能够完全适合矫正所有上睑下垂。