

乳房下垂会让任何人感觉又老又丑。今天戴小虎讲：如果我的胸部下垂该怎么办？如何矫正胸部下垂？事实上，乳房下垂矫正手术（也称为乳房提升术或吊带手术）的目标是通过去除多余的乳房皮肤来改善乳头和乳晕在乳房中的位置并改变乳房的形状。手术方法的选择必须综合考虑下垂的类型、下垂的程度、乳房的大小、对称性以及个人的意愿。常用的手术方法有几种类型。

1. 乳晕周围切口的上睑下垂矫正手术

根据下垂的程度，轻者在乳晕上缘切开，重者在乳晕周围切开。它可以分为：

(1)单纯乳房提拉悬吊固定：适用于轻度下垂、乳房内容物少或乳房体积无意增大的患者。

(2)覆乳悬吊固定法：又称加倍法。适合轻度至中度皮肤下垂、松弛的人士。

(3)乳房后间隙提升悬吊固定术：适用于轻、中度上睑下垂。也可以同时进行隆胸手术。

(4)乳房悬吊结构重建：这是矫正因乳房悬吊结构松弛、扩张而造成的乳房下垂，同时调整乳房形状的手术。适合轻度至中度下垂。

2. 乳晕和垂直切口区域的提升固定

切口垂直于乳晕周围并在乳晕下方至下折痕处进行。它主要针对中度至重度下垂和皮肤过度下垂的患者。

3.倒T形切口提起固定

切口与缩胸手术类似，会留下倒T形的切口疤痕。主要适用于皮肤下垂严重或过度过度下垂者。可进行乳头乳晕提升、多余皮肤去除、隆胸等。

4. 使用假体矫正下垂（隆胸）

适合轻度至中度下垂、乳房内容物减少或需要增加乳房体积的人士。

对于乳房下垂矫正手术，必须根据患者的身高、体重、体型、肥胖程度、乳房下垂的程度来确定合适的手术方法。因此，在选择乳房下垂矫正手术时，一定要选择正规的医院和专科医生，才能获得良好的手术效果。