

巨乳缩小手术一般需要住院3至7天，具体时间根据患者的身体状况和术后恢复情况而定。手术后，患者应注意以下事项：

- 1.术后睡觉时一定要平躺，这样有利于缩胸手术后的恢复。
- 2.术后避免剧烈活动，防止出血。
- 3、避免用力拉扯上臂，以免损伤手臂神经。
- 4.术后24小时内观察乳头、乳晕的血液供应情况，如有异常请立即联系医生。
- 5、注意术后引流条的管理，仔细观察手术部位敷料是否渗漏，如果渗漏较多，及时通知医生并更换，防止术后感染。
- 6、多吃高蛋白食物，以对抗感染，促进手术后伤口愈合。
7. 为防止感染，术后一周左右避免洗澡。
8. 按照医生的指示服药并定期检查。
- 9、睡觉时避免侧卧，以免影响伤口愈合。
- 10、术后几天注意清洁和更换乳房敷料，避免感染和出血。

此外，巨乳缩小手术是一种侵入性手术，需要在胸部切开切口，并且术后需要一定的恢复时间。因此，患者在选择手术时，一定要充分了解手术的风险和注意事项，选择正规的医院和专科医生进行手术，以确保手术的有效性和安全性。