

无论你的身材多么美丽，时间长了都会变形，如果你的胸部下垂，你就会瞬间变成大女人。矫正是必须的，通过乳房下垂矫正手术就可以实现！

乳房结构

女性乳房是泌乳器官和附属生殖器官。乳房主要由乳腺和脂肪组成。乳房中的结缔组织以袋状形式包围乳房，称为脂肪囊。这取决于个人的发育水平，而脂肪量是决定乳房大小的重要因素之一。

4种类型的乳房下垂

根据乳房下皱襞与下乳极的关系，乳房下皱襞分为四种类型。

- 1) 轻微下垂：胸部下极比下皱襞大12厘米。
- 2) 中度下垂：当胸部下极比下皱襞大23厘米时。
- 3) 中度下垂：下胸极高出胸襞410厘米。
- 4) 非常严重的上睑下垂：当下胸极变得比胸皱襞大10厘米以上时。

乳房下垂的3大原因

乳房下垂的原因多种多样，一般可分为三类：

哺乳后恢复较差，乳房因乳腺萎缩而变得更小、更松弛。

哺乳期乳房二次发育恢复不良而导致的下垂，一般表现为乳房变形、下垂、乳头下移，以及不同程度的乳腺萎缩或增生。轻者可通过适当的乳房按摩来矫正乳房下垂，重者可进行手术治疗。

母乳喂养后更容易出现乳房下垂的情况。

过度肥胖导致胸部下垂：

这是中年女性常见的现象，乳房的脂肪组织和皮肤变得松弛，这种现象主要是由于体重快速下降，乳房脂肪减少而产生的。下垂可以通过乳房发育来缓解，严重的可以考虑手术矫正。

老化：

随着人体内分泌功能因衰老而衰退，皮肤、支持组织、脂肪、腺体开始退化、萎缩，使乳房出现囊肿般下垂的现象。这种下垂是不可避免的。

乳房下垂矫正手术

乳房下垂矫正术是矫正乳房下垂的手术方法，临床上常用的手术方法有两种，一种是乳房下垂矫正双环法，适用于各种类型的乳房下垂，另一种是乳房整形术。该手术适合乳房轻度下垂、萎缩的患者。乳房下垂矫正手术难度较高，需要到正规医疗机构进行治疗。