

乳房再造术？第二次重生！乳房形状不佳会导致女性心理压抑和缺陷，而缺乏乳房则容易给女性造成身心创伤。这类心理创伤可以通过乳房再造得到不同程度的补偿。

乳房重建和乳房缺失的最常见原因是切除良性或恶性乳腺肿瘤后乳房缺失。也可能因外伤或烧伤或先天性发育不良导致一侧或双侧乳房缺失而导致乳房缺失。重建是必要的，同性恋患者从男性转变为女性也需要女性乳房重建。

乳房再造时机选择

乳房再造的时机取决于乳房缺失的原因。对于外伤性乳房缺失和先天性乳房发育不良导致的乳房缺失，建议等到女孩达到发育年龄后再进行重建。变性后乳房再造的时机取决于受者的身体和心理准备。乳房再造手术可以在乳腺癌乳房切除术后立即进行，也可以在第一次手术后3至6个月，即化疗完成后进行二次乳房再造手术。如果患者在乳腺癌手术后需要放射治疗，则应在放射治疗停止后6至12个月以及放射治疗后皮肤和皮下疤痕软化或“趋于软化”后进行。所有乳房再造患者，特别是乳腺癌术后患者，必须身体健康，情绪稳定，无精神心理障碍，无癌症复发风险，对侧乳房健康，无恶性肿瘤。

乳房再造术的内容

1.乳房再造首先要解决皮肤脱落问题。皮肤缺损的修复方法包括应用组织扩张器来扩张皮肤并增加皮肤面积，使用局部皮瓣移植进行修复，包括上腹逆行或旋转皮瓣移植、腹部皮瓣或皮管移植以及背阔肌移植。背肌移植、皮瓣移植、腹直肌皮瓣移植、显微外科游离皮瓣移植等。2、乳房皮肤恢复期间或恢复后一定时间后，需要形成乳房半球形形状，包括应用肌瓣移植、假体植入等。3.乳腺癌术后治疗往往伴随着损失。若存在腋前壁或锁骨下空洞变形，需进行畸形整形手术，常采用肌瓣移植修复。4乳头和乳晕重建。

5. 矫正双乳不对称。