

乳房肿块可能是女性的噩梦。有一天洗澡时，不小心发现乳房多了一个肿块，该怎么办？不要恐慌。事实上，80-90%的乳房肿块是良性的，90%的乳房疼痛与癌症无关。专家表示，随着女性年龄的增长，她们的乳房结构会发生变化，从而导致各种良性问题。

乳房肿块是什么？

乳房肿块是乳房疾病的常见症状。女性的乳房天生就有肿块，女性自己发现的许多肿块只不过是乳房的正常隆起区域。这些肿块可能在月经前更明显且更容易触及。

乳房肿块一般是指由于乳房组织成分的差异而在乳房内部生长出肿块的情况。乳房肿块是一种常见的乳腺疾病，而良性疾病往往以乳腺肿瘤的形式出现，因此识别乳房肿块最重要的是区分良恶性疾病。除了恶性乳腺癌外，乳腺纤维腺瘤、乳腺肥大、乳腺囊肿、乳腺脂肪坏死等都是良性的，可以通过穴位和反射按摩来治疗。

乳房肿块的临床诊断

结合乳房X线摄影（乳房X线摄影）和乳腺超声检查可以很容易地诊断乳房肿块，必要时可以进行穿刺或手术活检进行细胞学和组织学诊断。

近年来，随着诊断设备和技术的发展，未扪及肿块的乳腺癌比例不断增加，乳房X线摄影可以检测乳房内的微钙化点，即细沙状或针尖状的钙化灶。钙化灶多为良性，其中1/51/4为癌性，目前可通过立体定向活检进行诊断。

还有一些乳腺癌摸不到肿块，以乳头溢液为首发症状，细胞学检查或乳腺内窥镜检查分泌物有助于诊断。乳腺佩吉特病也称为湿疹型乳腺癌。临床表现与慢性湿疹非常相似。乳头伴有瘙痒或灼痛。乳头和乳晕的皮肤变红、糜烂、溃疡和结痂。常伴有乳头脱离、凹陷、乳头溢液。最初必须与慢性湿疹、接触性皮炎相鉴别，并根据皮损的组织病理学检查作出诊断。

大多数炎性乳腺癌没有临床上可触及的肿块，类似于急性炎症，导致乳房广泛硬化和肿大，以及局部皮肤发红、肿胀、发热和疼痛。白细胞计数正常，如果在正常范围内，必须与急性乳腺炎鉴别。还有隐匿性乳腺癌，是一种摸不到肿块的乳腺癌，这类乳腺癌的乳腺原发肿瘤往往很小，大约1~2毫米，临床上很难发现。相反，它们通常表现为腋窝淋巴结转移，如果出现症状，乳房X光检查可能有助于检测原发肿瘤。

综上所述，极少数没有感觉到乳房肿块的人没有患乳腺癌的机会，而即使感觉到乳房有肿块，大多数人也可能没有患乳腺癌。