

缩胸手术可以导致体重减轻1到2磅，但具体决定要根据您的个人情况而定。

缩胸手术是一种通过皮下小切口去除多余脂肪来缩小乳房尺寸的手术，通常是通过吸脂术。如果您的乳房肥大，可以通过缩胸手术达到缩小2公斤左右的效果。如果乳房再生情况不是特别严重，乳房缩小术可以使尺寸缩小约1磅。

缩胸手术后不会出现反弹，但必须注意保持健康的生活方式和饮食习惯，避免摄入过多的热量和脂肪，以免体重增加和脂肪堆积。同时，适当的运动和锻炼也有助于保持手术区域的外观和效果。如果你的乳房肥胖，可以通过吸脂缩小乳房尺寸，但效果更明显，而且不会留下疤痕。