

当女性乳房过度发育时，乳房的尺寸会过度增大，导致乳房变大，通常称为巨乳症。巨乳症伴有不同程度的乳房下垂。严重时乳房肥大下垂，乳房下缘可能超过肚脐，甚至达到耻骨水平，出现腹胀、活动困难、肩背酸痛、胸闷、躺下尴尬等症状。是。那么巨乳缩小手术的适应症有哪些呢？

巨乳缩小手术适应症

- 1、胸部太大，与体型不成比例。
- 2、乳房过重、下垂，乳头、乳晕向下。
3. 一侧乳房明显大于另一侧乳房。
- 4、胸部重量过大导致背部、颈部和肩部疼痛
5. 刺激会导致乳房下方皮肤发炎。
6. 将胸罩肩带以之字形围绕肩膀收紧。
7. 您的乳房大小和体重限制了您的日常活动。
- 8.因对乳房尺寸不满意而失去信心

巨乳缩小术后注意事项

- 1、缩胸手术后，患者必须平躺睡觉。这有助于乳房缩小手术后的恢复。为了防止巨乳缩小手术后出血，巨乳缩小手术后避免剧烈活动。巨乳缩小手术后不要用力拉扯。避开患者的上臂。神经损伤可能会损伤您的手臂。
- 2、缩胸手术后24小时内观察乳头、乳晕的血运情况，发现异常立即联系整形外科医生。
- 3.巨乳缩小手术后注意引流条的管理。仔细观察手术部位敷料是否渗漏，如果渗漏较多，及时通知医生并更换，防止术后感染。
- 4、缩胸手术后，应多吃高蛋白食物，以对抗感染，促进伤口愈合。