

一般来说，进行隆胸手术大约需要1至3个月的时间，具体时机要综合考虑个人体质和术后恢复状况来确定。

手术后可能会出现一些局部损伤，出现局部肿胀和疼痛。如果个人身体状况好，术后恢复比较快，一般可以间隔1个月左右进行捏捏，但如果个人身体状况不好，术后恢复慢，可能需要3个月左右。捏完需要很长时间或更频繁。

同时，隆胸手术后一个月就开始软化，三个月后基本恢复，半年后就可以随意按摩了。然而，恢复时间可能会有所不同，具体取决于所使用的植入物品牌和外科医生的技能。

Mentor隆胸手术后的假体寿命一般为10至15年左右，但具体寿命可能因个人体质、手术方法、术后护理等因素而异。

有些人需要在10年内更换植入物，而另一些人则需要15年或更长时间。因此，建议您在术前详细了解手术方法和术后护理，并通过定期复查检查手术效果和身体健康状况。