

自体脂肪丰下巴是一种通过提取患者自身脂肪，然后将脂肪注射到下巴区域来丰盈下巴的方法。

自体下巴提升术的效果因人而异。一般来说，自体脂肪隆下巴的效果可以持续一定的时间，但具体的时间因人而异。这是因为当你注射自己的脂肪时，部分脂肪会被吸收到体内，逐渐减弱效果。同时，患者的生活方式、饮食习惯、运动量等因素也会影响自体下巴手术的维持期。

自体脂肪隆下巴的优点是手术创伤较小，恢复较快，而且由于注射的脂肪是从患者自身体内采集的，因此减少了过敏或排斥的风险。不过，自体脂肪隆下巴的效果可能不如假体植入等其他方法那么明显，而且需要多次注射才能长期维持效果。

也就是说，自体脂肪隆下巴的效果因人而异，一般可以持续一段时间。在选择隆下巴方法时，建议您咨询专科医生，根据自己的情况和需求选择合适的方法。