

由于自体丰胸是在麻醉下进行的，所以手术过程中几乎没有疼痛。但根据个体差异及术后护理，手术后可能会出现一些不适和疼痛。通常，手术后疼痛会在几天内逐渐减轻。

由于自体丰胸手术所需的脂肪量较大，一般需要抽吸至少1000毫升的脂肪，且抽吸范围较广，因此采用局部麻醉可能无法实现。如果手术条件和经济条件允许，可以选择全身麻醉。

自体脂肪隆胸是多点注射脂肪的方法，注射量必须是皮下和乳后间隙。脂肪颗粒保留在乳房组织中并改变乳房的形状，但由于自体脂肪不是人造植入物，因此它不会移动。

自我丰胸能否起到作用，与手术技巧、术后护理、个人体质等因素有关。审美追求者应采取半卧位休息并限制上臂活动10至14天，以防止假体移位。同时，保证乳房不受外力冲击，以免影响术后假体的固位。