

乳房下垂是女性产后的常见现象，很多女性对乳房下垂并不感到惊讶。那么乳房下垂有哪些表现形式呢？方便开出正确的药物。

乳房下垂的外观形态一般有三种，纺锤状乳房下垂、三角巾状乳房下垂及牛角状乳房下垂。

纺锤形下垂是乳房下垂的一种，其特征是乳房基部横径缩短。乳房基部的圆形冠状面比乳房远端的冠状面小，呈梭形，故名梭形乳房下垂。这种乳房下垂畸形发生在乳腺组织脱垂到乳晕皮下区域时，并且常常与大乳晕综合征合并。多见于哺乳后的中青年女性。

三角巾式乳房下垂是指整个乳房平坦，就像胸壁上挂着一条三角巾一样。胸基部冠状面呈矩形，乳房的纵径大于横径，无明显的乳腺组织脱垂落入乳晕皮下区。多见于中老年女性，尤其是绝经后女性。

喇叭形乳房下垂是指乳房基部的冠状面与远端部分的冠状面基本相同，或远端部分稍小，乳房的纵径较长，乳头较小。位置较低。胸线变得下垂，外观像角，乳房的纤维和脂肪组织相对增多，乳房因乳腺组织减少而感觉更致密，皮肤弹性提高。常见于年轻女性。

矫正乳房下垂的手术方法有多种，包括真皮固定、提胸固定、双环固定等。基本原理是提升、固定并随后去除下垂和松弛的乳房组织。