

丰满的乳房象征着女人的性感，但如果乳房过大、过大，与体型相比，会给人的生活带来一些负担，甚至会引起背部、颈部、肩部疼痛。由于乳房过重，乳房下方的皮肤会受到刺激和发炎。缩胸手术可以帮助解决这些女性的烦恼。

巨乳缩小术会注意事项：1.

睡觉时要小心躺着的地方。它有助于乳房缩小手术后的恢复。

2、缩胸手术后避免剧烈活动，防止出血。 3、缩胸手术后为防止手臂损伤，请勿用力拉扯患者的上臂，缩胸手术后应服用抗感染药物。

4、多吃高蛋白食物，促进伤口愈合。您的医生将在手术后几天内除去所有敷料。

5. 佩戴支撑性胸罩直至患者肿胀和出血消失。如果感觉乳晕和乳头有异常，这通常是暂时的，恢复时间因人而异。

6.巨乳缩小手术后注意引流条的管理。仔细观察手术部位敷料是否渗漏，如果渗漏较多，及时通知医生并更换，防止术后感染。

7、缩胸手术后，应适当减少上肢剧烈活动，以免影响手术效果。缩胸手术后24小时内监测乳头、乳晕的血液供应，发现异常立即联系整形外科医生。