

巨乳缩小手术的恢复时间根据患者的具体情况和手术方法而有所不同，但一般需要1至2周左右。术后最初几天，应注意休息，避免剧烈运动，以免影响手术效果和身体健康。手术后几周，患者将被要求穿着合适的紧身胸衣以帮助乳房恢复。同时，还需要遵循医生的建议，定期进行复查和检查，以保证手术的效果和身体的健康。

缩胸手术的肿胀时间一般为1~2周左右，但由于每个人对身体的创伤程度不同，术后护理也不同，所以肿胀时间也因人而异。

乳房越大，手术时切除的乳腺组织就越多，对身体的创伤也越大，自然肿胀消退的时间也就越长。其次，巨乳缩小手术后，一定要按照要求认真进行日常护理，护理工作做好的话，肿胀会消得更快。