

在中国，大多数隆胸的要求都是从小胸变大胸，但乳房由大变小的手术并不罕见。您的胸部肌肉可以在其承受范围内提升，但如果超过一定限度，则存在地球引力超过肌肉支撑力的风险，导致您的乳房长得太大。

巨乳缩小术手术优势

- 1、安全：保证手术安全，不影响哺乳。
- 2.无痕：采用微创技术，手术后不留痕迹。
3. 个性：考虑您的身高、体重和体型，以确定适合您的手术计划。
- 4、美丽：手术后，胸型变得自然、美丽。

巨乳缩小术前注意

由于阿司匹林会降低血小板的凝血功能，因此在缩胸手术前2周内不要服用含有阿司匹林的药物。高血压或糖尿病患者初次就诊时必须将自己的病情充分告知医生，以便能够就诊。医生在进行缩胸手术前必须确认手术方案，并确认患者身体健康，无传染病、其他身体炎症、乳腺癌家族史，月经后6个月内不适合手术，怀孕或哺乳。您还应该应该在缩胸手术前一周戒烟。

巨乳缩小术后保养

乳房大小会恢复正常，但疤痕是不可避免的。这通常是乳晕周围的圆形疤痕，向下延伸到乳房下方的皱褶处，形成一条长条状疤痕。乳晕周围的疤痕通常是平坦的，有时更宽且呈脊状。从乳头到乳房下皱襞的疤痕通常较宽，而乳房下皱襞中的疤痕靠近乳房较宽，在身体侧面较平坦。

巨乳缩小手术可以通过大幅度缩小切口面积来增加隐蔽效果，巨乳缩小手术还可以避免从乳晕到底部的水平和垂直切口，通过只在乳晕周围做一个圆形切口，将切口痕迹减少到乳房。因为是乳晕周围的区域，所以不容易被看见。

整形外科医生必须向患者详细解释手术后可能出现的各种并发症，寻求患者的配合，避免过高的期望，以便医患双方能够达成一致。