

隆胸手术的持续时间大约为1至15年，具体期限需要根据所选择的隆胸方法和日常管理来确定。

如果选择假体隆胸手术的话，可以持续大约10到15年，如果选择自体脂肪隆胸手术的话，可以持续比较长的时间，大约可以持续30年甚至更长。

此外，保留时间还与个人体质和日常乳房护理习惯有关。隆胸手术后短时间内不要进行过度运动，并定期去医院检查。

隆胸手术后，建议您穿着柔软、有支撑力的无钢丝内衣，以保护假体并帮助您的乳房看起来更好。购买胸罩时，寻找专为隆胸手术设计的款式。这些胸罩通常提供更好的支撑和舒适度。

另外，避免穿太紧或太小的内衣，以免造成乳房不适和损伤。恢复期间亦应遵照医生建议，避免过早穿内衣，以免对胸部伤口造成压力。